

いせ

ときめいて人 かがやいて未来 **2021**

三重とこわか国体 三重とこわか大会

度会町 ウォークラリー



度会町 炬火イベント



大紀町 カローリング



鳥羽市 フェンシング

明和町 かるた競技



明和町 かるた競技

伊勢
志摩

とこわか国体・大会

事前体験レポート!

皇學館大学 × 8市町合同企画

南伊勢町 ビーチボールバレー



Swim
スイム



Bike
バイク



Run
ラン



志摩市 トライアスロン

玉城町 チベットヨガ



伊勢市 ボッチャ



8・9ページ

新型コロナウイルスの
ワクチンについて
お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは、9ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索

三重とこわか国体 三重とこわか大会

第76回国民体育大会

第21回全国障害者スポーツ大会

ときめいて人 かがやいて未来 2021

感染症対策をして
行いました!私たちが
体験取材を
してきました!

本城さん

伊勢志摩 de ところわか国体・大会
事前体験レポート!

伊勢市国体総務課(☎0596-63-9780 FAX 0596-28-9020)



増井さん

今年は、46年ぶりに三重の地で国体(国民体育大会)が開催されます。

開催まで約半年となった今号では、伊勢志摩地域の8市町(伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町)で開催される競技やイベントの魅力を、皇學館大学の学生の皆さんの体験レポートを通じてお知らせします。

2021(令和3)年9月25日(土)～10月5日(火)

三重とこわか国体

第76回国民体育大会

国体は、国内最大のスポーツの祭典で、広く国民の皆さんの間にスポーツを普及させるとともに、健康増進などを図り、地方スポーツの振興・地方文化の発展に寄与することを目的に開催されます。

また、三重とこわか国体・三重とこわか大会の「ところわか(常若)」とは、「いつも若々しいこと。いつまでも若いさま。」を表現した言葉で、「県民の皆さんや来訪者の皆さんが活力に満ち、元気になるように」との願いを込めています。



森さん

正式競技

都道府県対抗で得点を競い合う37の競技(天皇杯・皇后杯対象競技)のことをいいます。

デモンストレーションスポーツ

幅広い年齢層の皆さんが、スポーツに親しみきっかけとなることや、世代・地域間の交流の輪を広げることを目的に行われます。

身近な競技から少し珍しい競技まで幅広くあり、三重県内在住であれば子どもから高齢者の皆さんまで、経験の有無に関わらず気軽に参加できる競技があります。

特別競技

今大会では伊勢市などで開催する高等学校野球(硬式・軟式)が該当します。伊勢市では硬式が開催されます。その年の夏の成績上位チームなどが出場し、都道府県対抗得点の対象とはなりません。

2021(令和3)年10月23日(土)～10月25日(月)

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会

障がいがある皆さんが競技を通してスポーツの楽しさを体験するとともに、社会全体における障がいに対する理解を深め、障がいがある皆さんの社会参加を推進することを目的に開催される大会です。三重県では初めて開催されます。

マスコットキャラクター
とこまる

「とこまる」の「とこ」は、大会愛称である「ところわか」や「とことこ」と元気に走り回る子どもをイメージしています。「まる」には国体・大会の成功(○になる)や、選手だけでなく両大会に携わっていただく全ての人の「和」という願いが込められています。



詳しくは/



感染症対策を実施

安全安心な
開催に向けて

～コロナ禍における新しい国体・大会を目指して～

感染症対策を講じ、選手ファーストを最優先としたスポーツイベントを開催します。スポーツの持つ素晴らしさや、夢・希望・勇気を皆様にお届けできる両大会となりますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

三重 とこわか 検索

伊勢志摩の 全競技をご紹介します!

三重とこわか国体

正式競技 特別競技 デモンストレーションスポーツ

三重とこわか大会 正式競技

- 身** = 身体障がい者が出場できる競技
- 知** = 知的障がい者が出場できる競技
- 精** = 精神障がい者が出場できる競技



明和町

 ソフトボール(成年男子) 9/26日～9/28日 所・明和町総合グラウンド ・明和中学校 第2グラウンド	 かるた競技 9月19日 所・いつきのみや地域交流センター ・さい(う平安の杜「西脇殿」) ・Dreamオアション総合体育館	 グランドソフトボール 10/23日～10/24日 所 明和中学校 第2グラウンド
---	--	--

玉城町

 スポーツ健康吹き矢 8月29日 所 田丸小学校 体育館	 チベットヨガ 8月29日 所 玉城町 中央公民館
---	--

鳥羽市

 フェンシング 9/26日～9/29日 所 鳥羽市民体育館

伊勢市

 陸上競技 9/30日～10/4日 所 三重交通G スポーツの杜伊勢 陸上競技場	 サッカー(女子) 9/27日～9/28日 所 伊勢フットボール ヴィレッジ	 卓球 10/1日～10/4日 所 三重県営 サンアリーナ
 相撲 9/25日～9/27日 所 三重交通G スポーツの杜伊勢 体育館	 バドミントン 9/25日～9/28日 所 三重県営 サンアリーナ	 高等学校野球(硬式) 10/1日～10/4日 所 ダイムスタジアム 伊勢(倉山公園 野球場)
 陸上競技 10/23日～10/25日 所 三重交通G スポーツの杜伊勢 陸上競技場	 卓球 10/23日～10/24日 所 三重県営 サンアリーナ (メインアリーナ)	 ボッチャ 10/23日～10/24日 所 三重県営 サンアリーナ (サブアリーナ)

※サウンドテーブル
テニスを含む

志摩市

 ボクシング 9/30日～10/4日 所 阿児アリーナ	 ソフトボール(少年男子) 9/26日～9/28日 所 ・長沢野球場 ・長沢多目的広場	 トライアスロン 10/3日 所 志摩市 浜島海浜公園 特設会場
 シーカヤック 7月18日 所 次郎六郎海岸	 スタンドアップパドルボード 7月18日 所 ・国府白浜 ・次郎六郎海岸	 フットベースボール 10/23日～10/24日 所 ・長沢野球場 ・長沢多目的広場

大紀町

 カーリング 6月6日 所 ・大宮中学校 ・大宮小学校
--

南伊勢町

 ビーチボールバレー 6月20日 所 南勢中学校 体育館

度会町

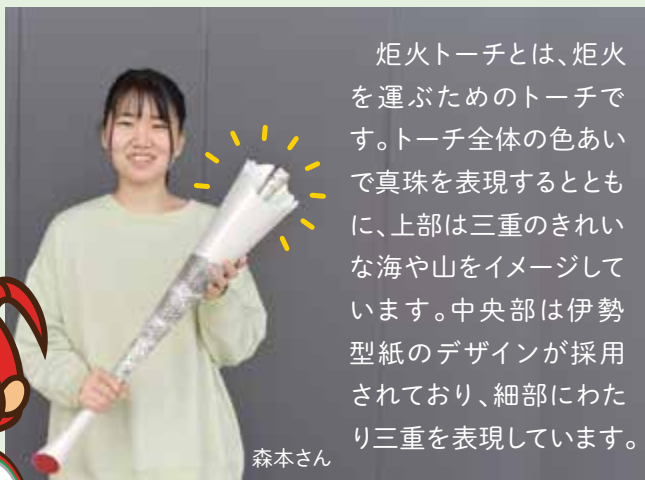
 ウォークラリー 5月23日 所 宮リバー 度会パーク周辺
--

伊勢志摩 開催競技・イベント取材!

選手を見守る火“炬火” 三重の美しさを表した炬火トーチ

炬火とは、オリンピックの聖火に当たるもので、両大会期間中、選手を見守るシンボルとなる火です。

県内全市町で、炬火のもとなる火をおこします。



森本さん

炬火トーチとは、炬火を運ぶためのトーチです。トーチ全体の色あいで真珠を表現するとともに、上部は三重のきれいな海や山をイメージしています。中央部は伊勢型紙のデザインが採用されており、細部にわたり三重を表現しています。



森さん

想像していたよりも軽く持ちやすかったです。

しかし、このトーチに結集されている三重の技術やデザイン、想いなどを考えるとどこか重い、そんな印象を受けました。



度会町



炬火イベント



まいぎり式で灯す大会のシンボル

来年度開催予定の度会町内での炬火イベントに先駆け、まいぎり式という方法で火おこしを体験。火おこし棒を上下に動かして火種をつくり、紙にのせて空気を送り込む作業には、こつがあり苦戦しましたが、協力し合い何とか火を灯せました。

ガンバレ
あとひと息
フーッ



やったー! 火がついた!



ちなみに、度会町では開催競技として、ウォークラリーが行われます!

大井さん



ボッチャ とこわか大会 正式競技

ハラハラドキドキ頭脳戦!

ボッチャは、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり転がしたりして、いかにジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに近づけるかを競います。ルールは簡単ですが、ボールを投げる力加減の難しさや、ジャックボールの配置によって変わる戦況・戦術がとても魅力的なスポーツです。

思うようにボールを
投げられたときは
とっても爽快でした!!



久保田さん

伊勢市

鳥羽市



フェンシング とこわか国体 正式競技

戦略が決め手! 駆け引きのスポーツ!

鳥羽市民体育館で開催されるフェンシングはフルレ・エペ・サーブルの3種目に分かれており、使用する剣や有効面、優先権の有無などがそれぞれ違います。

剣を持つと、種目ごとに長さや重心などが違い、居合道部に所属の私(森本)は剣の軽さに驚きました。選手に取材すると、戦略を練り、的中した時の快感が楽しいと話してくれました。



初心者でも安全にできるスマートフェンシング体験はとっても楽しめました!

志摩市



トライアスロン

とこわか国体 正式競技

会場となる浜島海浜公園



バイクのコースからの景色！
遠くに海が見えて綺麗です！

志摩ならではの景色が最高！

トライアスロンは、スイム・バイク・ランの順番に続けて行う耐久競技です。

美しい海・山・街中を駆け抜けるコースで、選手の皆さんは楽しめること間違いなし！特にバイクの折り返し地点から海へ戻る時の風景は最高です！



この海でスイムが
行われます！！

玉城町

チベットヨガ

とこわか国体 デモンストレーションスポーツ



体がポカポカになりました！！



ストレスやモヤモヤを吹き飛ばす！！

チベットヨガとは、古代チベットの僧侶たちが瞑想に入る前に行っていた儀式を、現代人に合うようにアレンジしたものです。ヨガとの違いである、生命力を高めリラックスのような役割を持つ、音浴に注目です。

体力や柔軟性、運動神経を問わずにできる運動のため、コロナ禍のストレス解消にもおすすめです！



大紀町

カローリング

とこわか国体 デモンストレーションスポーツ



自由が魅力なカローリング

今回カローリングを体験してみて、気軽に遊ぶことができるスポーツだと感じました。4人1チームで対戦したのですが、競技を教えていただいたクラブの皆さんがやさしく接して下さったため、リラックスして楽しむことができました。「自由にできる」という魅力が一番に感じられました。



競技実施前に説明を受けました。



チームでの
対戦もできます！！

南伊勢町

ビーチボールバレー

とこわか国体 デモンストレーションスポーツ



みんなで楽しく
やっています！！



誰もが楽しめるビーチボールバレー

バレーよりもコミュニケーションが求められる分、より絆の深まるスポーツです。

声の掛け合いなど試合を通じて幅広い世代の人々との交流を深められ、取材をきっかけにたくさんの方と交流することができました。

ビーチボールバレーの
おもしろさを発見！！



湊さん

明和町



かるた競技

とこわか国体 デモンストレーションスポーツ

畳の上の格闘技

今から約800年前に歌人・藤原定家が編さんした小倉百人一首が基である「小倉百人一首かるた」で行う「室内スポーツ」。子どもから高齢者の皆さんまで、性別や年齢を問わず、頭と体を使って誰でも楽しめます。みんなで楽しめる団体戦や実力に応じた個人戦は、一般の人でも参加できます。ぜひ、挑戦してみてください！

詳しくは、明和町のホームページをご覧ください。



明和町の国体ホームページ

かるたの位置を正確に
覚えるのが大変！！



ウイルスに負けない

三重とこわか大会を応援!

三重とこわか国体・三重とこわか大会の開催に向けて、一緒に盛り上げていただくため、たくさんの明るい笑顔と熱い応援メッセージをいただきました。



川面創さん
(立命館大学女子卓球部監督)



御菌サッカースポーツ少年団の皆さん



神田松鯉さん
(講談・人間国宝)



三重とこわか国体に向けた陸上強化合宿参加の皆さん



城田サッカークラブの皆さん



御菌郵便局の皆さん



沼木郵便局の皆さん



船江・厚生てらこやさん



厚生バドミントンクラブの皆さん



厚生総合型地域スポーツクラブの皆さん



多市屋の皆さん



三重クラブ(子ども相撲)の皆さん



春風亭昇市さん
(落語)



皇學館大学ダンス部 ALLUREの皆さん



厚生中学校陸上部の皆さん



ねづっちさん
(漫談)



あど・さいん ウキタさん

三重とこわか国体・三重とこわか大会への 応援メッセージ・写真募集!

ご応募いただいたメッセージや写真は、市のホームページや「広報いせ」などで紹介します。とびきりの笑顔と力強いエールをお待ちしています。

一緒に国体・大会を盛り上げていきましょう!

応募方法など詳しくは、

とこわか国体応援 伊勢市 検索 🔍



明倫スポーツ少年団 バドミントン部の皆さん



有緒スポーツ少年団 バドミントン部の皆さん



三重とこわか国体
三重とこわか大会
特別版

笑顔で

新型コロナ

三重とこわか国体・三

倉野信次さん

(福岡ソフトバンクホークス
ファーム投手統括コーチ)

野口みづきさん

(アテネオリンピック
女子マラソン金メダリスト)

国体総務課 (☎63-9780 FAX 28-9020)



いすゞウキウキクラブ ものづくり教室の皆さん



いすゞウキウキクラブ レクダンス教室の皆さん



ガールスカウト三重県連盟第1団の皆さん



いすゞウキウキクラブ 英語でスポーツの皆さん



エスジェイシー寿 株式会社さん



カーディオキック教室の皆さん



サクラ看板有限会社の皆さん



伊勢古市郵便局の皆さん



春風亭昇太さん
(落語)



伊勢郵便局の皆さん



伊勢市女性団体連絡協議会の皆さん



伊勢市いきいき健康体操の皆さん



株式会社ダイムさん



株式会社エボリユーションの皆さん

開催まで約半年
笑顔で国体・大会を
サポート

市内の小中学生が国体・大会開催に向け、さまざまな取り組みをしています。その一つとして、全国から訪れる選手を応援するために各都道府県の名物などが描かれた「応援のぼり旗」を制作。運動会では、とこまると一緒に、元気いっぱいの「とこわかダンス」を披露してもらいました。また、「花いっぱい運動」では、プランターにシールを貼って国体を応援しています。ご協力いただいている皆さん、ありがとうございます！



笑顔で国体応援のぼり旗づくり



笑顔でとこわかダンス



笑顔で花いっぱい運動

について皆様に知っていただきたいこと

健康課(☎27-2435 FAX)21-0683)

質問と答え

新型コロナウイルスについてのQ&A

Q 伊勢市における接種対象者は?

A 原則として接種日において伊勢市に住民登録がある人が対象です。

Q 接種開始時期は?

A 一定の接種順位を決めて、接種を行っていきます。
ワクチンは、徐々に供給が行われることとなりますので、下表の順でワクチン接種を受けていただく見込みです。

優先順位	対象者	接種開始時期	接種案内・接種券の発送時期
1	医療従事者等(県が接種調整)	2月中旬から	—
2	高齢者 (昭和32年4月1日以前の生まれの人)	早くとも4月1日以降の予定	3月中旬以降(予定)
3	・基礎疾患を有する人 ・高齢者施設等の従事者	未定	4月以降(予定)
4	上記以外の人	未定	4月以降(予定)

※ワクチンの供給量などを踏まえ、各優先順位内でも年齢などにより、さらに順位が分かれることがあります。
※妊婦の皆さんや、子どもの接種については、決まり次第、市のホームページなどでお知らせします。

Q 料金と接種回数は?

A 無料で接種できます。2回の接種となる見込みです。
接種に関する費用の負担はありません。

不審電話・メールに
ご注意ください!

市をはじめ行政機関などが、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話で求めることはありません。

Q 必ず接種しないといけませんか?

A 接種を受けるのは強制ではありません。
接種を受ける人の同意が必要です。接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意思で接種を受けていただきます。同意なく、接種を行うことはありません。

Q 副反応があると聞きますが、安全性はどうですか?

A どのようなものが起こりうるか国内外の臨床試験などで確認されているところです。
臨床試験の結果などに基づいて、ワクチンの有効性・安全性・品質についての審査が行われています。海外では、まれな頻度でアナフィラキシー(急性アレルギー反応)が発生したことが報告されています。もしアナフィラキシーが起きた場合、接種会場や医療機関ですぐに対応をします。
健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防したり、重症化を防いだりすることが期待されています。市民の皆さんへのワクチン接種の実施主体は伊勢市で、国の指示のもと、三重県の協力により行います。
市では、安全で有効なワクチンが承認され、供給ができるようになったときには、速やかに接種ができるよう準備を進めています。

感染拡大を防止し、市民の命と健康を守るため、ワクチン接種を実施します。現在、医療関係者の皆様のご協力・連携のもと接種体制の整備を進めています。



伊勢市長 鈴木健一

高齢者の皆さんへ

ワクチン接種

3月中旬以降に接種券を送付予定

集団接種で次のとおり行います。詳しくは、接種券に同封する案内を確認のうえ、事前に予約して近くの会場で接種してください。

※病気で治療中の人やアレルギーがある人など、心配なことがある人は、接種前にかかりつけ医とよく相談してください。

接種予約方法

予約相談センターを設置します。電話またはオンライン（ウェブサイトなど）での事前予約となります。（3月中旬に開設予定です）

集団接種会場

いせトピア、小俣総合体育館、ハートプラザみその、福祉健康センター、二見老人福祉センター

※2月9日現在で想定した会場です。変更する可能性がありますので、接種券と同封の案内を正確確認ください。

※集団接種のため、期間中は接種会場となる施設の利用制限があります。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

感染防止の3つの基本

① 人との間隔をあける

感染の防止には、不特定多数の人と接触する機会を少なくすることが大切です。特に集団感染のリスクが高い「3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）」を避けましょう。

② マスクの着用

症状がなくてもマスクを着用しましょう。

③ 手洗い

帰宅時はもちろん、外出先でもこまめに石けんで手を洗いましょう。手指消毒薬の使用も有効です。洗っていない手で目や鼻、口などをふれないようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症が心配

～発熱などの症状がある場合～

① 外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

② 相談する医療機関に迷う場合は

「受診・相談センター（伊勢保健所）〔☎27-5140〕」へ相談してください。

受付時間 9:00～21:00（土・日曜日・祝日も対応）

※21:00～翌日9:00は、三重県救急医療情報センター（☎059-229-1199）へ。

※電話での相談が難しい場合は、ファクス（FAX）059-224-2344または

Eメール（☐yakumus@pref.mie.lg.jp）で相談してください。

※検査は、診察などの結果必要と判断した場合に実施となります。

8・9ページの内容は、2月9日現在の情報をもとに作成しています。

最新の情報は市のホームページや厚生労働省のホームページなどで確認してください。

お答えします！

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの日常生活にお役立てください。

質問

なぜ子どもは新型コロナウイルス感染症にかかっても軽症や無症状であることが多いのですか？

回答

その理由は完全には解明されていませんが、子どもはかかりにくく、重症化しにくいことは事実です。

伊勢総合病院
内科 総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師

世界共通で、子どもは新型コロナウイルス（以下、新型コロナ）に感染しにくく、発症してもほぼ軽症で、かつ他人に感染させにくいことが分かっています。また、子どものほとんどが家庭外ではなく家庭内で感染していることも分かっています。そして、学校や幼稚園・保育園に通っている子どもが新型コロナに感染した場合、休校・休園による感染拡大防止の効果はありますが、子どもの学習の遅れや心理的ストレス、保護者の精神的・経済的負担の増加による不利益は大きいといえます。また、ソーシャルディスタンス（最近では肉体的な物理的距離をとるという意味で、フィジカルディスタンスとも呼ばれます）は確実に感染防止に有効ですが、子ども同士の過剰なソーシャルディスタンスは子どもの成長面ではむしろ有害です。よって、子どもの感染防止対策は完璧を求めるのではなく、できる範囲で無理なく継続していくことが大切です。何にせよ子どもの新型コロナ感染のほとんどが家庭内からという事実がある以上、子どもを守るために最も有効なことは、我々大人が感染防止対策を行い、感染しないことなのです。

過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 広報いせ 検索



市のホームページ
（新型コロナウイルスワクチン接種）

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約39万5千人(令和元年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
第2週目～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 3月25日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など



上映会

時 3月14日(日)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室 内 「マチネの終わりに」(123分)
出演: 福山雅治、石田ゆり子 ほか ※敬称略

春休み子ども映画会

時 3月28日(日)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室 内 「げんきげんきノントン おばけむらめいろ」(アニメ・32分)・「ダヤンとジタン」(アニメ・25分)

リサイクルフェア

時 3月6日(土)・7日(日)、9時30分～15時 所 2階・視聴覚室
内 保存期間を過ぎた雑誌・廃棄図書のリサイクルします
※両日とも、9時から同館裏駐車場では整理券を配布し、順次入場していただきます。
※3月6日(土)・11時30分までは冊数制限を行い、1人につき10冊まで(うち雑誌は5冊まで)とします。
※状況によっては、入場人数・滞在時間の制限をさせていただきます。
※本の補充はありません。

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会
時 3月11日(木)、11時～ 定 10組(先着順)
申 3月3日(水)・9時から、直接または電話で同館へ
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
②たんぽぽおはなし会 時 3月13日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 時 3月21日(日)、11時～
定 各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①～③ともに2階・会議室です。

図書館おはなし会 ワンワン!ニャーニャー!!おはなし会

時 3月27日(土)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 イヌやネコが出てくる絵本や紙芝居の読み聞かせをします 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

上映会

時 3月20日(祝)、15時～ 所 2階・ホール 内 「シャーロック1 VOL. 2」(日本語吹き替え・89分・大人向け)
出演: ベネディクト・カンバーバッチ ほか ※敬称略
定 50人(先着順・当日ホールで受け付け)

春休み図書館お手伝いし隊 隊員募集

時 ①説明会…3月14日(日)、14時～・②お手伝い期間…3月26日(金)～31日(水)の中で都合の良い3回(30日(火)を除く)、各日11時～12時・14時～15時の2回開催
所 ①ボランティア室、②小俣図書館内 対 小学4年生～高校生(令和3年3月現在) 内 書架の整理や本の修理など、小俣図書館で簡単なお手伝いをしていただきます(図書館のエプロンを着けての作業です) 定 5人(先着順)
申 3月1日(月)・9時から、直接または電話で同館へ

図書館探検2020年度 モ〜っと知りたい!! 図書館のひみつ☆

時 3月21日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・会議室
対 小学生(子どものみの参加となります) 内 ふだん見ることのできない図書館の裏側を探検します 定 7人(先着順)
申 3月1日(月)・9時から、直接または電話で同館へ

伊勢市在住絵本作家 二見正直おはなし会 ～絵本づくりについてと絵本の読み聞かせ～

時 3月31日(水)、15時～16時(予定) 所 2階・会議室
対 4歳以上の子どもとその保護者(子どものみの参加の場合は小学生以上) 内 二見正直さん(絵本作家)自身による絵本『えんまのはいしゃ』の読み聞かせをします。また、絵本ができるまでを実際に作ったものなどを見せながら、分かりやすくお話ししていただきます。水彩による実演もあります 定 20人(先着順) 申 3月6日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

- とき** 3月19日(金)
①13:00~14:00・②14:00~15:00
3月26日(金)
③13:00~14:00・④14:00~15:00
- ところ** ①②…小侯保健センター
③④…ハートプラザみその
- 対象** 市内在住の乳児(①②生後7~11カ月、③④生後6カ月まで)の保護者
- 内容** 離乳食(①②後期~完了期、③④初期~中期)の話
- 定員** ①~④各8人(先着順)
- 申し込み** 3月1日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

あそぼう教室 音楽あそび

中央児童センター (☎27-2422 FAX27-2412)

- 幼児と保護者の皆さん対象の行事です。音楽に親しみながら、親子で触れ合い遊びを楽しみましょう。
- とき** 3月11日(木)、10:30~11:15
- ところ** 中央児童センター(福祉健康センター・3階)
- 対象** 1歳以上の幼児とその保護者(市内在住または勤務)
- 講師** 光田真知子さん
- 定員** 20人程度(先着順)
- 申し込み** 3月2日(火)から、直接または電話で中央児童センターへ
※3月8日(月)は休館日のため、申し込みはできません。



御菌子育て支援センターぷらむの電話番号を変更

保育課 (☎21-5714 FAX21-5555)

2月15日から御菌子育て支援センターぷらむ(所在地:御菌総合支所・1階)の電話番号が次のとおり変わりました。

変更後の電話番号 ☎63-5301



子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約(妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	
おっぱい相談 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00		
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	3月 2日(火)	9:30~11:00	二見老人福祉センター
	3月 9日(火)		中央保健センター
	3月16日(火)	9:30~11:00 13:30~15:00	ハートプラザみその
	3月23日(火)		小侯保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~16:00	子育て支援センターきらら館
一人親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:00	子育て応援課
子どもの発達	月~金曜日	8:30~17:15	子ども発達支援室 [福祉健康センター・3階]

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ㊚ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

生活にお困りの家庭に

学用品費・給食費などを援助

学校教育課 (☎22-7879 FAX23-8641)

市立の小中学校に通う子どもがいる家庭で、かつ経済的に困りの家庭に対し、学用品費・給食費などの一部を就学援助費として支給しています。

対象 世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内の家庭または、1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

伊勢市就学援助制度の所得基準(参考)

家族構成(年齢)	世帯の合計所得金額	【参考:会社員などの場合】 世帯の合計年間収入金額
2人(32・8歳)	約193万円以下	約302万円以下
3人(36・32・7歳)	約260万円以下	約393万円以下
4人(36・32・9・5歳)	約302万円以下	約445万円以下
5人(43・38・14・10・8歳)	約403万円以下	約572万円以下

- ・上表の所得基準は世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。
- ・合計所得金額とは、年間収入金額から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。

申し込み 各市立小中学校へ

※援助を受けるには、毎年度申請が必要です。
※新入学児童生徒学用品費の入学前支給の認定を受けた人は、再度申請する必要はありません。5月以降に学用品費などを支給します。

予算額 1億64万8千円

トピアだより

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 往信	〒516-8520	何も記入しないでください。
	いせトピア センター講座係	

返信用表

往信用裏

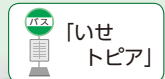
63 返信	〒000-0000	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名 (ふりがな) ⑤年齢 (子ども向け講座は新学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号 (連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入
	住所 氏名様	



まな坊

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円
利用者数：約14万2千人(令和元年度)



4月開講分

いせトピア センター講座

13・14ページの表のとおり、講座を開催します。
対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)
 ※子ども向け講座の対象は、小学生です。
 ※子ども連れで受講はできません。
申し込み 3月5日(金)当日消印有効)までに、いせトピアのホームページから、または往復はがきに必要な事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ
 ※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。

NEW が付いている講座は申し込み可能です。
 ※応募者以外の人は受講できません。
 ※こすると消えるペンは使用しないでください。
 ※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

※応募者以外の人を受講できません。
 ※こすると消えるペンは使用しないでください。

※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

■抽選について
 申し込み多数の場合は、3月12日(金)・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ
 公開抽選会後の3月14日(日)に、応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。返信が届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について
 定員に満たない講座は2次募集を行います。
 3月19日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)
 ※3月19日(金)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
 ※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
 ※各講座の応募状況は、いせトピアへお問い合わせください。

みとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
 ※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
 ※各講座の応募状況は、いせトピアへお問い合わせください。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

■講座の中止について
 2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル
 講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他
 ・講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
 ・大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
 ※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
 ※各講座の応募状況は、いせトピアへお問い合わせください。

「モノ」を売らずに「価値」を売る

マコにい社長の YouTube **はじめました!**

ハイサーピスチャンネル

売上・集客UPのストーリーをご提案します!

千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷

伊勢国際観光バス 申込み ☎0596 31-3335

3/14 熊野の大自然とトロッコで行く秘湯
(税込¥7,000)

4/3 観桜ミステリーツアー ~その日見頃の桜へ~
(税込¥8,000)

ゆる〜く

座席の間隔を空け常時換気と消毒を行い
行先も屋外や感染対策済の施設に限定します

Twitter 始めました
伊勢国際観光(公式)
@isekokusaikanko

広告

6 カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	NEW 伊勢参宮案内記 を読む	宝永4(1707)年、伊勢山田の本屋・講古堂の藤原長兵衛が執筆・出版した参宮案内の先駆けとなる「伊勢参宮案内記(斎宮～二見まで)」を読みます。			
		第2火曜日、13:30～15:30(全6回)	4月13日	研修室	100人
2	NEW 江戸時代の方言辞書 を読む9	江戸時代の俳諧師である越谷吾山が著した安永4(1775)年刊「物類称呼」を読みます。巻之四の器用(道具)の部からです。			
		第4火曜日、10:30～12:00(全6回)	4月27日	研修室	20人
3	NEW 時空を越えた文化・社会 を見直してみよう10	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。諸外国の異文化・気候と歴史・グローバル社会と文明・異なる宗教などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探しましょう。			
		第4火曜日、14:00～15:30(全6回)	4月27日	研修室	60人
4	NEW はじめての英会話 (初心者向け)	旅行などで役立つ英会話をABCの発音から学習します。 ※初めて学習したい人向けの簡単な内容となっていますので、中級・上級の方はご遠慮ください。			
		第1・3木曜日、19:30～21:00(全12回) ※5月は第2・4木曜日	4月1日	学習室2	15人
5	NEW 土曜大工	リビング・ダイニングで便利なポット収納式ワゴン(奥行35cm×幅65cm×高さ40cm)を作ります。引き出し式収納2つ、マガジンラック付きです。			
		土曜日、19:00～21:00(全10回)	4月24日	工芸室	15人
6	NEW おいしい韓国料理	韓国の家庭料理や、いろいろなキムチ作りをします。初回はビビンバ・スープ・キムチです。			
		第1火曜日、9:30～12:30(全6回) ※5月は第3火曜日	4月6日	調理室	10人
7	NEW はじめての篆書	篆書とは、篆書を学ぶことは短い時間で書道が上達する道だと語っています。小篆の書き方を学びます。			
		第2・4木曜日、19:30～21:00(全12回) ※7月は第2・5木曜日、8月は第1・4木曜日、9月は第2・5木曜日	4月8日	学習室3	15人
8	NEW はじめての陶芸	日常使える器を作り使用することで、手仕事は心も一緒に伝わることを一緒に学びます。			
		第2・3金曜日、14:00～16:00(全12回) ※8月は第1・3金曜日	4月9日	工芸室	12人
9	NEW はじめての水彩画	アクリル絵の具で描く水彩画の入門講座です。身近なものを楽しみながら描き、表現力を向上させましょう。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4水曜日、13:30～15:30(全12回) ※8月は第1・3水曜日	4月14日	絵画室	15人
10	NEW 花のある暮らし リビング・ダイニング ～Living with flowers～	毎回さまざまなテーマ(生花・プリザーブドフラワー・多肉植物など)でフラワーアレンジメントを楽しみます。初回は生花でのフラワーギフトボックスです。			
		第3水曜日、10:00～12:00(全6回)	4月21日	工芸室	10人
11	NEW 栄養モリモリランチ	モリモリ食べて元気モリモリです。旬の食材を使って栄養もモリモリです。			
		第4日曜日、9:30～12:00(全6回)	4月25日	調理室	20人
12	クラフトバンド (紙バンド)	実用的な小物入れやカゴバッグを作ります。手芸用のカラフルな紙バンドを使って基本の編み方を学びます。初回は基本のカゴを作ります。			
		第1・3木曜日、13:30～15:30(全8回)	4月1日	学習室3	12人

4 カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)

12	クラフトバンド (紙バンド)	実用的な小物入れやカゴバッグを作ります。手芸用のカラフルな紙バンドを使って基本の編み方を学びます。初回は基本のカゴを作ります。	第1・3木曜日、13:30～15:30(全8回)	4月1日	学習室3	12人
	小原 輝子	初回材料費800円(2回目以降、1作品につき1,000～1,500円)、メジャー、定規、洗濯ばさみ(10個程度)、木工用ボンド(速乾)、筆記用具、ウエットティッシュ、はさみ				

村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! **査定無料!**

0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荻370-1
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

弁護士法人 心 相談料0円 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災(他)

所属弁護士40名以上!!

松阪駅 1分 津駅 0.5分

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付
0120-41-2403

4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
13	NEW パッチワークキルト (暮らしの中の生活小物)	工夫することを大切に、ポーチ・バッグ・生活小物などをゆっくり楽しく作ります。			
		第1・3金曜日、13:30~15:30(全8回)	4月2日	学習室3	12人
14	はじめての 着物リメイク	ワイドパンツ・ベスト・作務衣を作ります。着物をほどこところから始め、裁縫経験がなくても、手縫いでも作れるデザインです。着物地の魅力を生かし、大切な着物が思い出とともに洋服へとよみがえります。			
		第1・3火曜日、13:00~15:00(全8回) ※5月は第2・4火曜日	4月6日	学習室3	12人
15	NEW めざせ！くびれ女子！ ※女性対象	キックボクシングの動きを使ったエクササイズで、脂肪を燃焼し、くびれを目指します。自宅でも続けられます。			
		第2・4木曜日、13:30~14:30(全8回)	4月12日	文化交流室	10人
16	はじめての健康麻雀 (初心者向け)	基本をしっかりマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば初心者でも、とても楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4木曜日、13:30~15:30(全8回) ※7月は第1・3木曜日	4月8日	会議室1	12人
17	NEW カルトナージュ (フランス小物)	カルトナージュとはフランス伝統の工芸で、厚紙で作った箱に布を貼って装飾します。各回異なったデザインの小物入れを作成します。初回は基本の四角いふた付きのボックスです。			
		第2・4土曜日、10:00~12:00(全8回) ※7月は第3・5土曜日	4月10日	学習室3	10人
18	NEW チャレンジ！ キックボクシング エクササイズ	健康管理・ダイエット・免疫力向上・護身など、さまざまな良さがあるキックボクシングエクササイズ！軽く、楽しく、体験してみましょう。			
		第2・4火曜日、19:45~20:45(全8回)	4月13日	文化交流室	9人
19	ビューティー ピラティス<1部> ※女性対象	体の深部にある筋肉を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「美しい姿勢」を手に入れましょう(ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります)。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、9:30~10:30(全8回) ※4月は第3木曜日のみ、7月は第1・3・5木曜日	4月15日	和室	6人
20	ビューティー ピラティス<2部> ※女性対象	体の深部にある筋肉を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「美しい姿勢」を手に入れましょう(ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります)。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、11:00~12:00(全8回) ※4月は第3木曜日のみ、7月は第1・3・5木曜日	4月15日	和室	6人
子ども向け講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費または教材費が必要な講座あり)					
21	プログラミングを はじめよう ※市内在住の小中学生 (小学3年生以上が望ましい)	パソコンでプログラミングをやってみよう！基礎を楽しく学びます。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3日曜日、9:30~11:30(全8回) ※4月は第1・4日曜日、5月は第2・4日曜日	4月4日	パソコン室	10人
22	NEW 学ぼう！子ども図画34 ※市内在住の小中学生	季節に応じた画材を考えて描きます。楽しく学習に役立てたいと思います。			
		第2・4日曜日、9:30~11:00(全7回) ※4月は第3日曜日のみ	4月18日	絵画室	10人
23	NEW チャレンジ！ 子ども茶道 ※市内在住の小中学生	お茶・お菓子のいただき方、自分でお茶を点てるなど、茶道を楽しみましょう。			
		第2日曜日、10:00~12:00(全4回)	4月11日	和室	10人

※No.19・20「ビューティーピラティス」は、どちらか1つしか申し込みできません。

いせトピアに関する市民アンケートへのご協力のお願い

現在、いせトピアの指定管理業務は「NPO法人まなびの広場」が行っています。皆さまの声(ご意見など)を今後のいせトピアの管理運営に生かしていくため、「NPO法人まなびの広場」が行うアンケートへのご協力をお願いします。

◆実施期間 2月25日(休)~3月25日(休)

◆アンケート用紙・回収箱設置場所 いせトピア、市役所本館・1階市民ホール、3総合支所、伊勢図書館、小俣図書館

いせトピア・多目的ホールの改修工事を予定しています

改修工事に関する問い合わせ 社会教育課 (☎22-7886 FAX) 23-8641)

改修工事に関連する予算案が可決された場合、次の工事期間中は、多目的ホールを利用できません。

ご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

工事期間(予定) 令和4年3月1日(火)~31日(木)

※工事期間中でも多目的ホール以外の施設は、通常どおり利用できます。また、施設の予約方法に変更はありません。

サンライフ伊勢

令和3年度前期（4月～9月）
教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 ☎28-1266

FAX 20-1188



対象 18歳以上の人

申し込み 往復はがきに必要事項（下図参照）を記入し、サンライフ伊勢へ

◎郵送の場合は、3月5日（金）当日消印有効）まで

◎窓口での受け付けは、3月8日（月）まで
※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みとします。同一講座への重複申し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選となります。ただし、受講経験のない人や、平成31年度前期・令和元年度後期・令和2年度後期の3期のうち、受講経験が1期のみの人を優先します。

公開抽選

とき 3月9日（火）、13時～

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。抽選日から1週間以上経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へお問い合わせください。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町13-13 サンライフ伊勢 教室係	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②講師名 ③氏名（ふりがな） ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入



サンライフ伊勢 令和3年度 前期6カ月（4月～9月）教室 ※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

	教室名	講師（敬称略）	とき	開講日	回数	定員	受講料
趣味づくり	編物	北村 美智子	第2・4月曜日 10:00～12:00	4月12日	12回	25人	4,400円
	パッチワーク	上田 理恵子	第2・4水曜日 10:00～12:00	4月14日	12回	35人	4,400円
	ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日 10:00～12:00	4月1日	12回	40人	4,400円
	絵手紙	村井 朋子	第2・4木曜日 10:00～12:00	4月8日	12回	30人	4,400円
	月曜カラオケ	福井 久富	毎週月曜日 9:30～11:30	4月5日	21回	24人	8,400円
	水曜カラオケ①	森山 孝志	毎週水曜日 ①②で交替あり 13:15～15:00 15:15～17:00	4月7日	21回	24人	8,400円
	水曜カラオケ②			4月7日	21回	24人	8,400円
	木曜カラオケ①	更家 みほ	第1・3木曜日 18:30～20:30	4月1日	11回	24人	4,400円
	木曜カラオケ②		第2・4木曜日 18:30～20:30	4月8日	11回	24人	4,400円
	実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日 10:00～12:00	4月3日	12回	40人	4,400円
	茶道（裏千家）	山本 宗藤	第1・3月曜日 10:00～12:00	4月5日	12回	20人	4,400円
	うたの基礎・応用①	小島 美香	第1・3金曜日 13:00～15:00	4月2日	11回	24人	4,400円
	うたの基礎・応用②		第2・4金曜日 13:00～15:00	4月9日	11回	24人	4,400円
	たのしい演歌①		第1・3月曜日 13:30～15:30	4月5日	11回	24人	4,400円
たのしい演歌②	第2・4月曜日 13:30～15:30		4月12日	11回	24人	4,400円	
健康づくり	卓球①	増井 俊一	毎週水曜日 13:30～15:30	4月7日	21回	35人	7,400円
	卓球②	阪本 徹夫	毎週金曜日 12:40～14:40	4月2日	21回	35人	7,400円
	気功	原 宣之	毎週木曜日 13:30～15:00	4月1日	21回	40人	7,300円
	3B体操	寺田 育子	毎週金曜日 15:10～16:10	4月2日	21回	40人	6,800円
	土曜ヨガ	山下 ミキ	毎週土曜日 13:30～14:30	4月3日	21回	25人	7,300円
	水曜ヨガ	藤原 詠理	毎週水曜日 19:30～20:30	4月7日	21回	25人	7,300円
	金曜ヨガ	浅井 順子	毎週金曜日 19:30～20:30	4月2日	21回	25人	7,300円
	月曜ヨガ	石倉 亜紀	毎週月曜日 19:30～20:30	4月5日	21回	25人	7,300円
	太極拳（楊名時）①	浜千代 悦子	毎週木曜日 9:30～10:30	4月1日	21回	40人	6,800円
	太極拳（楊名時）②	高橋 洋子	毎週土曜日 9:30～10:30	4月3日	21回	40人	6,800円
	レクダンス	平沼 美智子	毎週土曜日 13:30～14:30	4月3日	21回	40人	6,800円
	姿勢のゆがみ改善ストレッチ	濱井 理香	第2・4土曜日 11:00～12:00	4月10日	12回	50人	3,900円
	カーディオキック	駒田 奈緒子	毎週木曜日 19:30～20:30	4月1日	21回	50人	6,800円

※講師・日程の変更および新型コロナウイルス感染拡大などの状況で、開催内容が変更・中止となる場合があります。

地域福祉課・中部支所(八日市場町13-1)	☎63-5334・27-2425	FAX 27-2412
ボランティアセンター	☎63-6370	FAX 27-2412
生活サポートセンターあゆみ	☎63-5224	FAX 27-2415
げんこころ一む(小木町曾祢538)	☎65-6120	FAX 65-6121
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

こんな時だからこそ、「地域づくり」を考えるきっかけに!

地域のことをみんなで考えていく過程を大事にして進めていきたいな。

ごみ出し・買い物などの、ご近所の困りごとについて、助け合いを体験できるゲームがあるそうよ。



身近な地域における「福祉でまちづくり」体制の推進

新型コロナウイルス感染症による危機をきっかけに、新型コロナウイルスと共生する暮らしの中で何ができるのか、これまで地域のつながりにはあまり関心がなかったという人も、改めて「つながり」の大切さを感じているのではないのでしょうか?

現在、市内各地で、まちづくり協議会や民生委員児童委員、介護・福祉関係専門職などの地域の皆さんと、地域ごとに抱えている困りごとを解決する方法と一緒に考える機会として、「地域懇談会・地域ケア会議」の開催を推進しています。

市内各地で「住み慣れた地域のこと」の話し合いを始めています

修道まちづくり会役員会
(地域懇談会・地域ケア会議)



宮川左岸地域ケア会議



二見を考える会 (三津区)



「地域懇談会・地域ケア会議」は、座談会のような話し合いの“場”です。住み慣れた地域で暮らしている自分たちにしか分からない地域の強みや弱み・こんな地域になったらいいなと思うことなどを情報交換することから始めています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、集まって話し合うことが困難な状況の中、アンケート形式を用いて課題の抽出を行うなど、工夫しながら、それぞれの地域で取り組みが進められています。

今までの話し合いでは、買い物の環境・移動が不便・災害時の助け合いなどの困りごとが出されました。

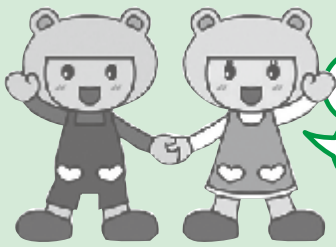
社協が行ったサロン・会食会でのアンケート調査では、活動自粛期間中に、自粛前と比べると多くの皆さんが、運動・外出・会話の機会が減少していることが明らかとなりました。



地域福祉活動を推進するそれぞれの地域を担当する職員を、社協の各支所に配置しています。また、地域の支え合い活動を推進する生活支援コーディネーターも、各地域包括支援センターに配置されています。

これらの職員は、皆さんの住み慣れた地域の“地域力向上”のため、地域づくりに関わり、ネットワークをつくるお手伝いをします。 **問** 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎63-5334 FAX 27-2412)





げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな こころ応援します

げん

所とところ 対対象 申申し込み 問問い合わせ

シリーズ

◆◇◆コミュニティカフェで地域のつながりづくり◆◇◆

宮川の堤に地域住民が集うコミュニティカフェ「お喋り処度会橋」が、令和2年11月から毎週火曜日にオープンしています。(新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更あり)

「お喋り処度会橋」は、中島学区まちづくり協議会の話し合いの中で、高齢者の閉じこもり対策として、絆を深める場所を提供したいという声から始まった、地域のたまり場カフェです。

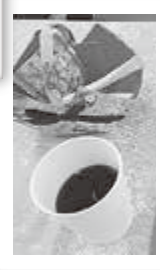
事例 その③
宮川地区



宮川公園の写真が飾られ、おしゃべりと笑顔の絶えない和やかな雰囲気です♪



一枚板の看板・お互いの顔が見える大きな透明パーテーションは、手作りです!



皆さんの元気を応援! 令和3年度 はつらつ教室の受講者を募集

老人福祉センター事業

伊勢市社会福祉協議会中部支所では、下表のとおり各教室の受講者を募集します。

福祉健康センター開催 令和3年度 はつらつ教室

教室名	講師名(敬称略)	とき		定員	回数	期間
絵手紙	村井 朋子	第3水曜日	9:30~11:30	12人	12回	4月~ 令和4年3月
手芸	安井 貞子	第2・4木曜日	9:30~11:30	12人	24回	
編物	安井 貞子	第1・3金曜日	9:30~11:30	12人	24回	
筆ペン	村林 恵子	第1・3水曜日	9:30~11:30	12人	24回	
ペン習字	村林 恵子	第1・3金曜日	13:00~15:00	12人	24回	
やさしい手話	大屋 真理子	第2火曜日	10:00~12:00	9人	12回	
たのしい折り紙	安井 貞子	第2・4火曜日	9:30~11:00	12人	24回	

NEW

※受講料は無料ですが、別途材料費などが必要となる教室があります。

※「健康体操」「やさしいヨガ」「やさしい太極拳」「健康体操土曜日」は、会場の都合により、募集を延期します。再募集は、決まり次第お知らせします。

往復はがきの書き方

往信用表 返信用裏

63 〒516-0076 往信 八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会中部支所 はつらつ教室 担当者宛	何も記入しないでください。
---	---------------

返信用表 往信用裏

63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号(携帯電話) ⑤生年月日 ⑥性別
---------------------------------	---

所 福祉健康センター(八日市場町13-1)

対 市内在住の昭和36年4月1日までに生まれた人(満60歳以上の人)

申 3月8日(月) (必着) までに、往復はがきに必要な事項(右上図参照)を記入し、伊勢市社会福祉協議会中部支所はつらつ教室担当者へ

問 伊勢市社会福祉協議会 中部支所
(☎27-2425 FAX) 27-2412)

※申し込みは、はがき1枚につき1教室とし、1人2教室までとします。

※各教室、初めて応募する人を優先します。

※令和2年度に参加した同じ名前の教室には参加できません。

※開講日時が重複する教室があります。確認のうえ、申し込んでください。

※休館日・年末年始・講師の都合などにより、開講日を変更する場合があります。

※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない場合は開講しませんので、あらかじめご了承ください。

※受講の際は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用や受講前後の手洗い・消毒などのご協力をお願いします。なお、開講当日に発熱・咳などの風邪の症状がみられる場合は、参加を控えてください。

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

参加費などの記載のないものは無料



申し込みは3月1日(月)から
ヘルスアドバイザーと
健康課の共同企画
ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きますか。

とき 3月19日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

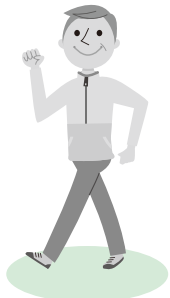
集合場所 ハートプラザみそ

対象 市内在住の人

内容 「御園さわやか田園コース(5.1km)」のウォーキング

定員 30人(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、運動のできる服装・靴、飲み物、



伊勢市健康マイレージの対象事業です。

タオル、マスク
申し込み 3月1日(月)から、
電話またはファクスで健康課へ
※雨天時は中止とします。(開催可否を12時30分に決定)

3月1日～8日は女性の健康週間
知って欲しい！
女性の健康パネル展

「女性の健康週間」は、女性が生涯を通して健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援する運動です。

女性には乳房や子宮・月経に関連する病気をはじめ、更年期症状・骨粗しょう症など、女性に特有の健康課題があり、その対策が重要となります。

市ではこの期間に合わせ、女性の健康に関するパネル展を行います。ぜひお立ち寄りください。

とき 3月1日(月)～31日(水)
ところ 中央保健センター・健康テラス

※来場者には「女性のための健康ガイド」を進呈します。



広告

素材からこだわった美味しいパンをつくっています。

COQUELICOT ROUGE

毎日人気のパンをたくさんご用意して、朝6時からオープン！
ご予約・お取り置き承ります。
学校行事や会社イベントなど多数のご注文にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

☎0596-36-6677 [OPEN]6:00-19:00 年中無休(年末年始休業を除く) 【PARKING】11台

伊勢市御園町王中島字垣溝766

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

創業大正七年 地元で100年

お家の畳は傷んでいませんか？
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください！ 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方

タクシー運賃1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー

☎0596-22-2188
伊勢市小俣町組合 479 http://www.noro-taxi.com

3月は自殺対策の強化月間

待っています
あなたの声を
～ひとりで抱え込まず
まずは相談を～

新型コロナウイルスの感染症への不安、休業や失業による収入の減少、家族関係の変化など、強いストレスを抱えている人もいらっしゃるのではないのでしょうか。
強いストレスが続くと、心理的に追いつめられ、全て自分で抱え込み「自殺以外に解決策はない」と正常な判断ができなくなってしまうことがあります。
そのような状態の時、周囲の人に悩みを打ち明けたり、専門家に相談することで、解決へつながることがあります。まずは、一人で悩まず、相談してください。

こころの健康を支援する相談窓口

相談窓口	連絡先	受付時間
三重県こころの健康センター	☎ 059-253-7823 ☎ 0120-01-7823(通話料無料)(※1)	月～金曜日、13:00～16:00(※2)
三重 いのちの電話	☎ 059-221-2525	毎日、18:00～23:00
	☎ 0570-783-556	毎日、10:00～22:00
	☎ 0120-783-556(通話料無料)	毎日、16:00～21:00 毎月10日、8:00～翌日8:00
よりそいホットライン	☎ 0120-279-338(通話料無料) FAX 0120-773-776	24時間・365日
伊勢保健所	☎ 0596-27-5148	月～金曜日、8:30～17:15(※2)
伊勢市健康課	☎ 0596-27-2435	月～金曜日、8:30～17:15(※2)

伊勢・小俣図書館で
こころの健康づくりに
関する図書を企画展示

期間 3月1日(月)～31日(水)

※休館日(伊勢…毎週水曜日・第2金曜日、小俣…毎週火曜日・第2金曜日)を除きます。



SNSやチャットでの「こころの健康相談」窓口もあります

詳しくは

主な相談など

とき	ところ
①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約)	
・臨床心理士による相談	
3月23日(火) 9:00～11:00	中央保健センター
・保健師による相談	
3月2日(火) 13:30～15:30	中央保健センター
3月16日(火)	
②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)★	
3月11日(木) 13:30～15:00	ハートプラザみその
3月18日(木)	中央保健センター
③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
3月9日(火) 9:00～11:00	伊勢保健所
3月23日(火)	(県伊勢庁舎内)
④医師によるこころの健康相談(要予約)	
3月25日(木) 13:30～15:20	伊勢保健所
	(県伊勢庁舎内)

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人
問い合わせ ①②健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
③伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)
④伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

★印は伊勢市健康マイレージの対象事業です。

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」
症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考
内科・小児科	月～土曜日 19:30～22:00	内科医1人体制
	10:00～12:00	
	日曜日・祝日 13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日 10:00～12:00	-
	13:00～17:00	
	19:30～22:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。
※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診療をさせていただく場合があります。
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザをはじめとする検査は行いません。

- 上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
[URL https://www.qq.pref.mie.lg.jp](https://www.qq.pref.mie.lg.jp)
- ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談29万8千円、成人健康相談・成人栄養相談(48回分)21万7千円、休日・夜間応急診療所1億2,088万3千円(うち診療所収入・他町分担金 1億479万7千円)

広告

弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所 (三重弁護士会所属)

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士39名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo-ise.jp> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで

無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

☎ 0596-20-3010 受付時間：平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

火災

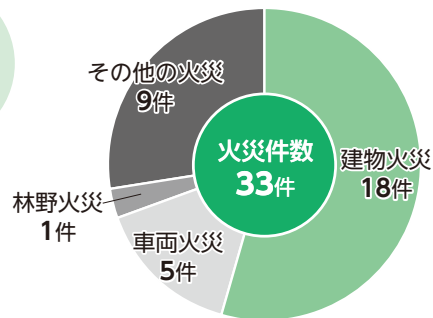
消防本部 予防課 (☎25-1268 FAX 29-0134)



火災件数は33件

令和2年中に発生した火災件数の内訳は右グラフのとおりで、最も多かったのが「建物火災」の18件でした。

火災による
人的被害
死者3人
負傷者4人



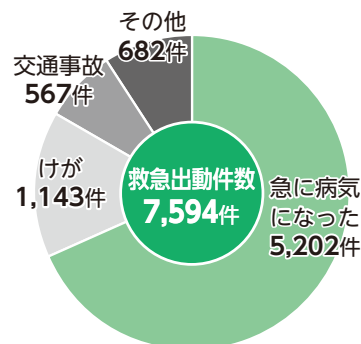
救急

消防本部 消防課 (☎25-1216 FAX 29-0134)



救急出動件数は1日平均約20件

令和2年中に、救急車は7,594件出動して7,176人を医療機関へ運びました。
救急出動件数の内訳は、右グラフのとおりです。



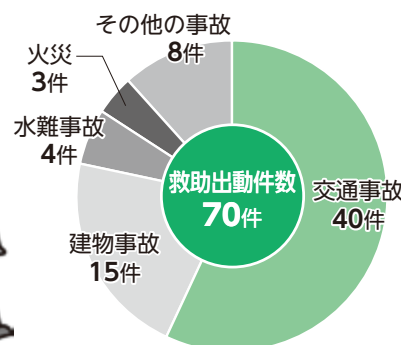
救助

消防署 (☎25-1262 FAX 26-1925)



救助出動は70件

令和2年中の救助出動件数の内訳は右グラフのとおりで、救助を必要とした36人を救助しました。



※写真は全て訓練時のものです。

3月1日~7日 春の全国火災予防運動

消防本部 予防課 (☎25-1268 FAX 29-0134)

令和2年度 全国統一防火標語

その火事を 防ぐあなたに 金メダル

財産だけでなく、命も奪う火災。全国では、住宅火災で毎年約1,000人が亡くなっており、その半数が逃げ遅れです。また、死者の約7割を65歳以上の人が占めています。



住宅防火

7つの
ポイント

- ①寝たばこは絶対しない
- ②ストーブの近くに燃えやすい物を置かない
- ③コンロに火を点けたままでその場から離れない
- ④逃げ遅れを防ぐために「住宅用火災警報器」を設置する
- ⑤寝具やカーテンなどには防災品を使用する
- ⑥火災を小さいうちに消すために「住宅用消火器等」を設置する
- ⑦日頃から隣近所との協力体制をとる



住宅用火災警報器

市内文化施設の企画展

山田奉行所記念館特別展 宮川の水害と人々

山田奉行所記念館 (☎・FAX) 36-8833

展示 事前申し込み不要

と き ~3月31日(水)、9:00~16:00

※火曜日(祝日の場合は翌日)は休館です。

と ころ 山田奉行所記念館

内 容

- 江戸期の洪水と山田奉行および山田三方の対応
~いくつもの水刃堤をどのように造ったかを中心に~
- 平成16年の洪水と国の対応
~宮川流域案内人 故・中森巖さんが、台風通過直後に撮影した宮川流域の写真を中心に~



山田奉行所記念館

歴史フォーラム

と き 3月6日(土)・13日(土)、13:30~14:30

と ころ 山田奉行所記念館

内 容

- 朗読劇「寛保洪水記」(ナッキースタジオ)
- 講話「宮川の水害と人々」(辻村修一さん(山田奉行所記念館館長))

申し込み 電話で同館へ

尾崎号堂記念館企画展 寄贈品展

事前申し込み不要

尾崎号堂記念館 (☎22-3198 FAX) 22-3248

と き 3月2日(火)~31日(水)、
9:00~16:30

※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館です。

と ころ 尾崎号堂記念館・展示室情報コーナー

内 容

江戸時代末期に生まれ、明治から昭和にわたって活躍した偉大な政治家・尾崎行雄(号堂)。今回は、平成31年4月から令和2年12月までの約2年間に各地から同館に寄贈いただいた資料を展示します。額や衝立をはじめ、選挙活動に関する手紙などの未公開の資料を展示します



尾崎行雄

料 金 大人100円(常設展共通・高校生以下は無料)

※毎月第3日曜日は無料です。



尾崎号堂記念館

観光文化会館指定管理者自主事業

かんぶん市民プロデューサー養成講座2021

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎ 28-5105 FAX) 28-5106

「宇治山田駅」
徒歩約2分

伊勢の文化芸術の未来を担う文化リーダーを養成する講座です。まちを明るく元気にする、かんぶんの市民プロデューサーになってみませんか。

講座名・とき

①文化政策講座

4月29日(祝)、13:30~20:00

②レセプションист講座

5月3日(祝)、13:30~16:00

③アートマネジメント講座

5月4日(祝)、13:30~20:00

④ホワイエ・コンサート実践講座

5月29日(土)、9:00~16:30

と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

対 象 16歳~65歳の人で全日程参加できる人

内 容 専門講師による同講座を経て、全日程受講した人に修了証を発行します。また、希望者には同館の市民プロデューサーとして登録し、同館自主事業の有償ボランティアスタッフとして活動の場を提供します

講 師 ①澤村潤さん、②角屋里子さん
③新田誠さん、④同館スタッフ

定 員 20人程度

料 金 3,000円

申し込み 3月1日(月)・11:00~、申込書と受講料を同館窓口へ

※申込書は同館窓口にあります。また、同館のホームページに掲載しています。



澤村潤さん
(①文化政策講座)



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
伊勢地域事務所
(☎・FAX 23-3880)

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

募集種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通して受け付け
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の人	受付中～4月上旬まで

※新型コロナウイルス感染症の影響で、試験関連について変更がある場合があります。

シルバー人材センター

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター
(☎ 37-7170 FAX 37-7172)

仕事を通じて仲間づくりをしませんか?

シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、高齢者に就業機会を確保・提供する団体として、知事の認可で設立の公益社団法人です。

入会を希望する人は、次のとおり入会説明会に参加してください。

とき 第2金曜日(3月を除く)、13時30分～(時間厳守)

ところ 同センター(西豊浜町14-1-1 伊勢志摩総合地方卸売市場・2階)

対象 市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある人

仕事内容 月10日以内で週20時間を超えない就業

仕事の種類 各種清掃、草刈り、草抜き、剪定、家事援助、

血洗い、施設管理、筆耕、農作業など
年会費 3400円
※途中加入の場合は月割り額となります。

申し込み 入会説明会に参加し、同センターの目的に賛同したうえで、入会申込書を同センターへ持参

※説明会当日に必要な持ち物がありますので、事前に同センターへ問い合わせるか、同センターのホームページ(<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>)をご覧ください。

講座

オンライン開催

補助金有効活用セミナー

産業支援センター
(☎ 63-5677 FAX 22-8851)

経営者・企業の補助金申請担当の皆さんや、今後起業しようと思っっている皆さんにお勧めのセミナーです。

とき 3月12日(金)、13時30分～15時30分

受講方法 オンラインでZoomを使用
※カメラ付きのパソコンまた

はスマートフォンが必要で

内容 新年度を見据えた令和2年度補正予算や令和3年度当初予算による各種の補助金について、どんな補助金があるのか、いつ頃募集が開始されるのかなどを把握して、経営に役立てていただけます

講師 道家睦明さん(独立行政法人中小企業基盤整備機構 中小企業チーフアドバイザー)、池田茂さん(公益財団法人三重県産業支援センターチーフコーディネーター)

定員 30人程度

申し込み Eメールで事業所名・所在地・参加者氏名・電話番号・Zoom使用歴を記載のうえ、同センター(sangyo-c@ise-ci.or.jp)へ

起業勉強会&相談会

産業支援センター
(☎ 63-5677 FAX 22-8851)

とき 3月20日(祝)、14時～16時

ところ 産業支援センター・研修室(朝熊町4383-469)またはオンライン

内容 講師は、真珠製品製造会社を設立したものの事業に行き詰まり、事業再生に取り

組むことで業績を回復させた経験を持っています。周囲の人にも助けられながら強い会社を作り上げていった、波乱万丈な人生をお話します

講師 辻本恵子さん(有限会社FORESELLER代表取締役)

定員 18人程度(会場・オンライン合計)

申し込み 電話で同センターへ

催し物

おうち時間で有酸素運動

小俣総合体育館
(☎ 27-5491 FAX 27-5837)

健康運動指導士のTAMIKOさんから、立ったまま行う簡単な全身運動を、実際に体を動かしながら学びます。

とき 3月28日(日)、10時～11時(受け付けは9時30分)

ところ 小俣総合体育館(小俣町新村401-1)

対象 小学生以上で健康な人
持ち物 動きやすい服装・上靴、飲み物
※可能な限りマスクを着用してください。

定員 50人(先着順)
申し込み 電話で同館へ

もったいない教室

とき	内容
4月4日(日)	ハギレでブローチ作り
4月10日(土)	牛乳パックで小物入れ作り
4月11日(日)	布ぞうり作り
4月17日(土)	牛乳パックでペン立て作り
4月18日(日)	組ひも飾り作り(布のリサイクル教室)
4月24日(土)	EMぼかし作り
4月25日(日)	マスクケース作り(手芸・小物教室)
5月8日(土)	牛乳パックで椅子作り
5月9日(日)	布ぞうり作り
5月15日(土)	新聞紙でコサージュ作り
5月16日(日)	新聞紙でコサージュ作り
5月22日(土)	EMぼかし作り
5月23日(日)	マスクケース作り(手芸・小物教室)
5月29日(土)	EM石けん作り
5月30日(日)	牛乳パックで小物入れ作り
6月5日(土)	廃油キャンドル・石けん作り
6月6日(日)	廃油キャンドル・石けん作り
6月12日(土)	ペットボトルで万華鏡作り
6月13日(日)	布ぞうり作り
6月19日(土)	牛乳パックで椅子作り
6月20日(日)	保冷バッグ作り(布のリサイクル教室)
6月26日(土)	EMぼかし作り
6月27日(日)	マスクケース作り(手芸・小物教室)

※いずれも開始時間は、10:00~です。(終了時間は異なります)

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。

とき・内容 左表のとおり

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各7人(先着順)

※EMぼかし作りは15人です。参加費 各200円

※EMぼかし作りは今年度3回まで無料です。

申し込み 各開催日の1カ月前

前日から、電話で同プラザへ
※持ち物など詳しくは、申し込み時にお知らせします。



着物リフォーム教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

眠っている着物を洋服などにリメイクしましょう。

とき 5~11月の第2・4水曜日、10時~15時(全14回)

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人(初めての人を優先します)

町・度会町に在住または通勤している人(初めての人を優先します)

内容 着物を洋服にリメイクし、11月開催予定の「着物リフォームファッションショー」に参加していただきます

定員 7人(申し込み多数の場合は4月15日(木)・14時から同プラザで公開抽選)

参加費 2800円(全14回分)

持ち物 裁縫道具、ポータブルミシン

申し込み 4月8日(木)当日消印有効)までに、往復はがきに、必要事項(下図参照)を記入し、同プラザへ

※1人1通とし、電話での申し込みはできません。

広告

女性専用 低価格♪
パソコン教室
(水)(土)開講

開講時間/曜日	(水)	(土)
9:40~10:30	○	○
10:40~11:30	○	○
11:30~13:00	昼休み	
13:00~13:50	○	×
14:00~14:50	○	×

感染症対策教室として少人数制の完全予約制です。
低価格1回だけ受講1,500円(税込)・
チケット8回分受講11,000円(税込)・
ゆっくり自分のペースで学びたい方、初心者の方、シニアの方が多く楽しんで通って見えます(※)♪
♪質問等お気軽にお問合せ下さい。
https://paso-macaron229.shopinfo.jp
TEL090-1412-0229
番号は通知してお断り下さい。
お断りしない場合はお断り下さい。

休講時は
お断りかキャンセルを
お申し下さいね♡

Instagram
パソコン教室
Macaron



往信用表

63 〒515-0505
往信

西豊浜町653
伊勢リサイクル
プラザ 宛

返信用裏

何も記入しないでください。

返信用表

63 〒000-0000
返信

住所
氏名様

往信用裏

着物リフォーム教室
希望

①郵便番号
②住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

往復はがきの書き方

ゆうしゅうこども園
子育て支援教室
教室参加の予約は不要です。
たくさんのご参加を心よりお待ちしております。
※皆様が安心してご参加いただけるよう、感染拡大防止の為、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願い致します。

日時 HPを確認してね♪
ママカフェ
気軽に問合せください♪
0596-23-5225

幼保連携型認定こども園
めいりんこども園
子育て支援教室

さくらんぼくらぶ(要予約)
:[ここに]園会(稚小小学校おとなり)
3月4日(木) AM10時
AM11時

フチさくらんぼくらぶ(要予約)
:[きらきら]園会(旧豊岡文庫おとなり)
3月12日(金) AM10時
AM11時

お問い合わせ/申し込み 詳しくはWEBをご覧ください
28-4094
https://meirin-y.com/

お知らせ

高額医療・高額介護の費用負担を軽減

国民健康保険加入者：

医療保険課 国民健康保険給付係

(☎21-5646 FAX20-8555)

後期高齢者医療制度加入者：

三重県後期高齢者医療広域連合

(☎059-2221-6884

FAX059-2221-6881)

医療保険課 福祉医療係

(☎21-5552 FAX20-8555)

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、自己負担限度額を超えて負担した金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

両方の自己負担額を年間（令和元年8月～令和2年7月）で合算し、自己負担限度額を超えた場合に支給対象となります。

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、支給対象の人には、3月下旬に通知を発送しますので、医療保険課へ申請してください。その他の医療保険に加入している人は、加入している医

療保険へ問い合わせてください。

※同じ世帯であっても、加入している医療保険ごとにそれぞれ別に計算します。

※令和元年8月～令和2年7

月に、次に該当する異動があった世帯へは通知できない場合がありますので、該当すると思われる人は、医療保険課へ問い合わせてください。

・国民健康保険または後期高齢者医療制度の資格取得・喪失をした人

・市外の介護保険に加入している、介護サービスを利用していた人

3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用可能になります

医療保険課 国民健康保険給付係

(☎21-5646 FAX20-8555)

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。登録は、パソコンまたはスマートフォンを利用してマイナンバーポータル(<https://myna.go.jp/>)から行えます。

登録に必要な物 マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(マイナンバーカード取得時に設定した4桁の数字)



※パソコンやスマートフォンを持っていない人や、国民健康保険以外に加入の人でも、医療保険課または3総合支所生活福祉課で登録の支援を行います。

※現在持っている健康保険証は、マイナンバーカードに健康保険証を登録しても引き続き使用できます。



マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

投票場所は住民票のある市区町村

引っ越したら住民票を移しましょう

選挙管理委員会

(☎21-5635 FAX21-5636)

異なる市区町村へ引っ越した人で住民票を移していない

い、または住民票を移してから3カ月経過していない場合は、新しい住所地で国政選挙などの投票ができません。

住民票は、選挙のほかにも各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報です。引っ越しをするときは、忘れずに住民票を移してください。

新たに人権擁護委員が委嘱されました

津地方法務局 伊勢支局

(☎28-6158)

人権政策課

(☎21-5545 FAX21-5555)

1月1日付けで、人権擁護委員に東端弘泰さん(二見町)が、新たに委嘱されました。市では現在、17人の人権擁護委員が活躍しています。※伊勢市の人権擁護委員は、市のホームページに掲載しています。

人権擁護委員の取り組み

人権擁護委員法に基づき、正しい人権の考え方を広める啓発活動などを行っています。また、人権に関する相談も受けています。

2021年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★現在新中3・新中2の部は、各校舎共定員ですのでお詫び申し上げます。

ホームページ 検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

TEL (0596) 27・0236 (代)

小学生の部 ※○…新入塾生募集中	明野校	伊勢校 (は久留本部)	馬瀬校
新中1 / 英語、数学、90分授業 / 理科、社会、国語、90分授業 中間、期末テスト対策、特別講義 (無料)	調整中 です	調整中 です	調整中 です
新小6 / 週 180分 + 特別講義 内容: 90分授業週2回 (算数・国語・英語)、特別講義 (理科・社会)	○	調整中 です	○
新小5 / 週 180分 + 特別講義 内容: 90分授業週2回 (算数・国語・英語)、特別講義 (理科・社会)	○	○	○
新小4 / 週 110分 + 特別講義 内容: 110分授業週1回 (算数・国語)、特別講義 (理科・社会)	○	○	○

広告

広告

Q. 後継者がいない家でもお墓を建てられますか？

A. 大丈夫です
色々な方法をご提案させていただきます。

無料相談
実施中



石塔 130 基
仏壇 80 基

展示場を Youtube
でのぞいてみて
ください
7分間の
動画にて
ご案内いたします



弊社展示場全景



伊勢市上地町2691-48
伊勢市問屋センター内

中村 石材 仏壇 店

☎0120-28-5390

【営業時間】
平日 8時~18時
日・祝 10時~18時
【休業日】 盆・正月
偶数月の第4水曜日



平和の礎

**伊勢市平和の礎
(慰霊碑)を開放**

福祉総務課

☎21-55557 FAX 21-55555

やすらぎ公園内にある平和の礎は、日清・日露の大戦から太平洋戦争に至る旧伊勢市戦争犠牲者4051柱の御霊を合祀し、慰霊と恒久平和を祈念する施設です。

春分の日に合わせて、開放しますので、内部に入ることが出来ます。

開放日時 3月18日(木)~24日(水)、8時~17時
ところ 旭町444-15

チャット(会話)形式で

緊急通報が可能

**NET119緊急通報
システムの登録**

消防本部 通信指令課

☎25-11261 FAX 26-2880

「NET119緊急通報システム」は、聴覚・音声・言語の機能障がい、通話による119番通報が難しい人のためのシステムです。スマートフォンなどのインターネット機能を利用して、簡単な操作で素早く、消防車や救急車を呼ぶことが出来ます。

利用には事前の登録が必要です。

対象 伊勢市消防本部管内(伊勢市・玉城町・度会町)に在住または通勤・通学しており、聴覚・音声・言語機能に障がいがあり、音声による119番通報が難しい人
登録方法 同システムの登録

規約を確認のうえ、申請書兼同意書に必要事項を記入し、直接同課(楠町159-11伊勢市消防本部・4階)へ

※申請書兼同意書は、市消防本部、市消防署、各分署・出張所、障がい福祉課、3総合支所などにあります。また、市のホームページに掲載しています。

※登録手続きを円滑に行うため、来庁前には必ず、Eメールまたはファクスなどと同課(☎syoshirei@city.ise.nie.jp)へ連絡をしてください。また、手話通訳を希望する場合は、事前に同課へ相談してください。



未来につながる相続登記
津地方務局 伊勢支局
☎28-6158

法務局では、相続手続きを簡単に進められるように「法定相続情報証明制度」を設けています。この制度は、戸籍などの書類を基に、法務局が「法定相続人が誰であるのか」を確認し、戸籍謄本などに代わる公的証明書として無料で発行するものです。相続登記だけでなく、金融機関における預貯金の払い戻しや相続税の申告など、さまざまな相続手続きに利用できます。

詳しくは、法務局のホームページをご覧ください。

※相続手続きについて、専門家への依頼を検討されている皆さんは三重県司法書士会(☎059-1224-15171)へ問い合わせください。

イメージキャラクター アキヨシくん

株式会社 AS110 設備工業

水廻りのトラブル

「安心修理」

お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

よい工事 110番

日頃の感謝を込めて 「広報いせ」お客様限定 [39キャンペーン]

基本料金より **1,000円OFF** (2/1~3/11までの39日間限定!!)

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ。
接続部分からの水漏れ。

基本料金 **¥6,000** (税別)

トイレのトラブル

流れが悪い。つまっている。
タンクからチョロチョロ音がする。
水の流れが悪い。

基本料金 **¥6,000** (税別)



**宝くじ助成で
コミュニティを活性化**
市民交流課
☎21-55563 FAX 21-5642

一般財団法人自治総合セン
ターからコミュニティ助成事
業の助成を受け、次のとおり
コミュニティの活性化の支援
を行いました。

この助成事業は、宝くじの
受託事業収入を財源に、宝く
じの社会貢献広報事業として
実施されています。

市では、今後もこの助成事
業を活用し、地域コミュニテ
ィの醸成に努めていきます。

王中島区 テントほかコミュニ
ニティ活動備品の整備

里親が育てる。
社会が支える。

子ども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)
**里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の
発信をしています。**

里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。

厚生労働省 里親制度概要

子どもの家庭養育推進官民協議会

伊勢警察署だより ミーポくん
伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)

春山における遭難事故防止

この時期は、登山を楽しむ人が多くなる一方、遭難事故の発生が懸念されます。
遭難する理由は、春山に対する認識が甘く、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足からくるものがほとんどです。
日頃から知識・体力などを養い、万一の遭難事故に備え、登山する山を管轄する警察署または、三重県警察本部地域課(☎514-8514 津市栄町1-100)へ登山計画書を郵送などし、家族などへも渡しましょう。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
広報広聴課(☎21-5515 FAX 22-9699)
番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組
市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。
3/1~31 伊勢の歴史探訪(16日からは文字解説付き)
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組
各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操
放送時間 10時・15時・20時~
※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送
市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。
※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX 27-3844)

特別番組「ひよこくらぶ 2021 ~1年生になったら~」
放送日時 3月20日(祝)まで、7時・12時・16時・22時30分~
放送日(市内分・3月放送分のみ掲載・順不同)
3/1~3 双康幼稚園、めいりんこども園、有緋こども園 3/11~13 五峰保育園、二見浦保育園、欠席した園児 3/15~20 全園(再放送)
※放送内容など詳しくは、ZTVのホームページ(<https://www.ztv.co.jp>)をご覧ください。

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)
地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。
放送時間 6時・8時・8時45分・10時・11時・14時・15時・18時・19時30分・20時~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)
3/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~・伊勢美し国から ほか
3/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか
3/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか
3/24~ 森の発表会・お店にGO! ほか
※放送内容は変更になる場合があります。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

見積り無料
小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001
FreeDial

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。
(有) つた運輸
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

引越のことなら
地元の当社に **おまかせ下さい!!**
<http://www.tsutaunyu.jp/>

広告

3月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億7,267万4千円

(市主催分のみ[子育てのひろば]ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

*担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 3月18日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 3月1日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 3月17日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 3月9日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 3月4日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 3月9日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 3月16日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 3月23日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 3月11日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500) 北地域包括支援センター(☎65-5070) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)・⑥げんこるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎65-6120)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

～子どもたちが「生きる力」を育むことができる学校づくりに向けて～

みなと小学校開校 閉校式および開校式のご案内

学校総合推進室 (☎22-7893 FAX23-8641)

市では、少子化により児童・生徒数が減少し、学校の小規模化が進んでいます。そこで、子どもたちにとってより望ましい教育環境を整備するため、小中学校の適正規模化・適正配置の取り組みを進めています。

このたび、第1期統合対象校である大湊小学校と神社小学校が3月末に閉校し、4月に統合校であるみなと小学校が開校します。それに伴い、次の日程で「閉校式」と「開校式」を執り行います。

閉校式	ところ	大湊小学校	神社小学校	開校式	ところ	みなと小学校
	とき	3月20日(祝) 9:30～	3月21日(日) 10:00～		とき	4月7日(水) 10:00～

完成式・見学会のご案内

みなと小学校では、新校舎の完成に伴い、完成式および見学会を行います。

見学会は、新型コロナウイルス感染症対策のため右の注意事項をご確認のうえ、お越しいただきますようお願いいたします。

3月13日(土)

◆完成式 10:00～

◆見学会 13:00～16:00

※駐車場に限りがありますので、来場の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。また、車でお越しの際は乗り合わせでのご来場にご協力ください。

「下野工場団地口」
徒歩約8分



注意事項

- ・マスクを着用し、スリッパ持参のうえ、お越しください。
- ・受付時に手指消毒、検温、氏名・電話番号などの記入をお願いします。
- ・緊急事態宣言が発出されている都道府県および、飲食店などへの営業時間短縮などの要請がなされている場所に住んでいる皆さんは、来場を避けていただくようご協力をお願いします。
- ・その他の地域(他県)に住んでいる皆さんは、その都道府県の移動に関する方針などを留意のうえ、参加について今一度検討いただき、控えていただくようお願いいたします。
- ・海外への訪問歴が14日以内にある、または発熱などの症状がある皆さんは見学いただくことができません。また、高齢者・基礎疾患がある皆さんで、感染の危険を心配される場合は来場を控えていただくようお願いいたします。
- ・スマートフォンを活用した「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」の活用をお願いします。

人の動き(1月末)

総人口 124,267人 (-159人)

世帯数 55,765世帯 (-62世帯)

男性 58,855人 (-119人)

女性 65,412人 (-40人)

「広報いせ」4月1日号の配布日について

「広報いせ」4月1日号については、令和3年度当初予算が決定されてから配布いたします。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 992万6千円

広報いせ 第298号

発行日/令和3年3月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万5千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



伊勢市

